

# "Nein" sagen lernen

Du bist **keine Petze** oder ein **Verräter**, wenn Du Menschen hilfst, die von bösen Menschen angegriffen werden. Wenn Du selbst nicht stark oder groß genug bist, dann **darfst Du Dir Hilfe bei Erwachsenen holen**.

**Übe folgende Sätze, auch wenn Du nicht mit bösen Menschen zu tun hast:**

- Nein, ich helfe Dir nicht.
- So wie Du ihn/sie behandelst, möchte ich niemanden behandeln.
- Wenn Du nicht aufhörst, dann hole ich Hilfe.
- Wenn Du nicht aufhörst, dann hole ich einen Erwachsenen.
- Ich bin keine Petze, sondern setze mich für das Gute ein - so wie Superhelden.
- Ich bin kein Verräter. Ich habe nicht zugestimmt jemanden schelcht behandeln zu wollen.
- Ich bin anderer Meinung als Du, darum mache ich nicht mit.
- Ich behandle Menschen so, wie ich auch behandelt werden möchte.
- Hör auf damit, sowas macht man nicht.
- Ich entscheide mich dafür, gut zu anderen zu sein. Ich möchte auch, dass Menschen nett zu mir sind.
- Du machst mir keine Angst.
- Es macht Dich nicht stärker, wenn Du andere ärgerst.
- Es ist nicht cool, böse zu anderen Menschen zu sein.
- Nur weil er/sie nicht so ist, wie Du es gerne hättest, ist er/sie kein schlechter Mensch.
- Du bist nicht der Bestimmer. Dein Wort ist nicht Gesetz. Keiner muss nach Deiner Pfeife tanzen.
- Ich muss Dir nicht gehorchen und deswegen gehorche ich Dir auch nicht.
- Es ist nicht stark was Du machst und ich setze mich nur für das Starke ein.